

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующая МКДОУ детский сад №1

«Сказка» пгт Нема

Т.В.Решетова

Приказ № 01-18 - 77/10 от 01.09.2017



## ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ МКДОУ ДЕТСКИЙ САД №1 «СКАЗКА» ПГТ НЕМА НЕМСКОГО РАЙОНА КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Рассмотрено на заседании педагогического часа

Протокол № 1 от 01.09.2017

# ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

## 1. Общие положения

- 1.1 Режим функционирования и режим занятий муниципального дошкольного образовательного учреждения детский сад №1 «Сказка» пгт Нема (далее – Учреждение) устанавливается на основе документа «Санитарно – эпидемиологического требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПиН 2.4.1.3049-13, в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании» в Российской Федерации, Устава ДОУ, учебного плана образовательного учреждения и Правил внутреннего трудового распорядка, другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.
- 1.2. Положение регламентирует режим работы, режим дошкольного образовательного учреждения.

## 2. Режим функционирования Учреждения

- 2.1. Учреждение работает по 5 дневной рабочей неделе.
- 2.2. Режим работы с 07.30 – 17.30 (10 часов)
- 2.3. Суббота, воскресенье и праздничные дни – выходной.
- 2.4. образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой Учреждения.
- 2.5. Непосредственно образовательная деятельность (НОД) проводится в соответствии с «Санитарно – эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПиН 2.4.1.3049 – 13. С учетом возраста воспитанников. Расписанием НОД, утвержденным заведующей ДОУ.

## 3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

- 3.1.НОД начинается в 09.00 часов утра во всех возрастных группах.
- 3.2.Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной НОД не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 10 минут).Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 3.3.Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 час соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
- 3.4.Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 3.5.Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.
- 3.6.Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей во всех группах организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
- Во второй группе раннего возраста- 10 мин.,
  - в младшей группе - 15 мин.,
  - в средней группе - 20 мин.,
  - в старшей группе - 25 мин.,
  - в подготовительной группе - 30 мин.
- 3.7.Один раз в неделю для детей следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 3.8 В середине учебного года (декабрь - январь) организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т.п.)
- 3.9 В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателем в групповой комнате. Физкультурные занятия проводятся инструктором по физической культуре в спортивном зале.

#### **4.Режим непосредственно образовательной деятельности**

4.1 Количество проведения НОД в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Общее количество непосредственно образовательной деятельности в неделю:

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность ООД составляет – 11 занятий не более до 10 минут.

для детей от 3 до 4-х лет составляет – 10 занятий не более до 15 минут,

для детей от 4- 5-ти лет -10 занятий не более до 20 минут,

для детей от 5 до 6-ти лет – 13 занятий не более 25 минут,

для детей от 6- 7-ми лет -14 занятий не более 30 минут.

Перерыв между НОД не менее 10 минут

4.2. Допускается осуществление образовательной деятельности в первую и вторую половину дня, в том числе на игровой площадке во время прогулки

4.3. В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательной деятельности в середине НОД в обязательном порядке предусмотрены физкультурные минутки.

4.4.НОД, требующую повышенную познавательную активность и умственное напряжение детей, организуют в первой половине дня. Для профилактики утомления детей НОД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, сочетается с НОД по физической культуре, музыкальному воспитанию, художественно-эстетическому развитию.

4.5. Обучающиеся должны приходить в Детский сад до 8.00 ч.

4.6. Учебный год начинается с 1 сентября и длится по 31 мая.

#### **5.Ответственность**

5.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатель, младший воспитатель несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

5.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам